

Die wichtigsten Kennwerte des Stuhls

Aus einer einzigen Stuhlprobe können gleichzeitig verschiedene Messparameter bestimmt werden.

- Mikrobiom-Analyse: Enterotyp, Diversität, relevante Bakterienphyla, -gruppen und -arten, funktionelle Gruppen, etc.
- Pilzinfektionen (Candidose)
- Parasiten wie z.B. *Gardia lamblia* oder *Entamoeba histolytica*, u.a.
- Entzündungsproteine: α -1- Antitrypsin, Calprotectin, Zonulin, u.a.
- Immunstatus, resp. Infekt-Abwehr der Schleimhäute mittels sIgA
- Entzündungen der Bauchspeicheldrüse mittels Pankreas-Elastase
- Glutensensitivität mittels Gliadin- und Transglutaminase-Antikörper
- Weitere Parameter für die Darmkrebsvorsorge wie z.B. Calprotectin, H₂S-Bildner (innerhalb einer Mikrobiom-Analyse), etc.

Was erhalten Sie?

Ihre behandelnde Fachperson erhält einen übersichtlichen und auf die Kernaussagen zusammengefassten Befundbericht. Die Stuhlanalyse schafft somit die Voraussetzung für eine zielgerichtete medizinische oder therapeutische Behandlung und dient gleichzeitig als valide Grundlage für den nachfolgenden Einsatz von pro- und/oder präbiotischen Nahrungsergänzungsmitteln. Eine entsprechende Ernährungsumstellung für eine langfristige Stabilisierung sollte die Grundlage jeder Therapie sein.

Lassen Sie sich von Ihrer medizinischen Fachperson beraten.

Ortho-Analytic...

... ist ein modernes Schweizer Analyse-Labor, zu dessen Zielsetzungen ursachenorientierte integrative Labor-diagnostik gehört.

In Zusammenarbeit mit Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Kompetenzzentren und Kliniken für integrative Medizin sowie anerkannten Naturheilpraktikern/Therapeuten und Drogerien/Apotheken, unterstützen wir mit unserer Labordiagnostik medizinische Fachpersonen in ihren individuellen Therapiekonzepten. Die umfassenden und wissenschaftlich fundierten medizinischen Analysen decken breite Fachbereiche ab:

- Funktionelle Stuhlanalyse (Mikrobiom)
- Nahrungsmittel-Allergien und -Intoleranzen
- Spurenelemente, Schwermetall-Analytik
- Speichelhormone

Erweitert wird das Angebot u.a. durch Stress- und Neurostressdiagnostik, durch Untersuchung der erworbenen Mitochondriopathien sowie durch klinische Basisabklärungen.

Überreicht durch:

Ortho-Analytic

Postfach/Hertistr. 1 • CH-8304 Wallisellen

Tel. +41 (0)55 210 90 16

info@orthoanalytic.ch • www.orthoanalytic.ch



**Ihre Gesundheit
liegt in Ihrem Darm**
Integrative Stuhlanalyse

Der Darm und seine Bewohner

Der gesamte menschliche Verdauungstrakt ist von den unterschiedlichsten Mikroorganismen besiedelt. Hierzu zählen in erster Linie Bakterien, Pilze und Viren, aber auch Parasiten sowie verschiedene Würmer, welche heutzutage als „Reise- oder Tropenkrankheiten“ auch wieder in den medizinischen Fokus rücken.

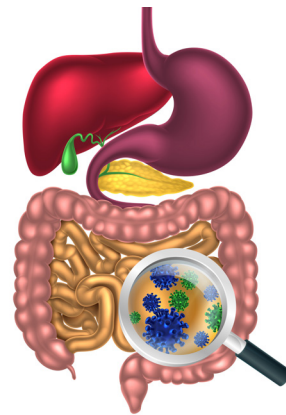
Eine gesunde und stabile Zusammensetzung des bakteriellen Mikrobioms übernimmt die Aufschlüsselung und Verwertung von Nahrung und liefert dem Menschen neben grundlegenden Nährstoffen wichtige Aminosäuren und essentielle Vitamine und schützt ihn gleichzeitig vor Angriffen von potentiell schädlichen oder krankmachenden Keimen und Viren. Ausserdem fördert das Mikrobiom in einem erheblichen Umfang, die Ausbildung einer gesunden und schlagkräftigen Immunantwort des Menschen. Eine intakte intestinale Mikroflora ist somit ein wichtiges Gesundheitsgut, das ganz entscheidend beiträgt zur strukturellen, funktionellen und metabolischen Entwicklung des darmassoziierten Immunsystems des Menschen (O'Hara & Shanahan, 2006) (Maynard, et al., 2012) (Dixit, et al., 2021).

Verschiedene externe Faktoren beeinflussen die Zusammensetzung des Darmmikrobioms von Beginn des Lebens an. Dazu zählen z.B. die Art der Geburt, die Ernährungsgewohnheiten und der Lebensstil, sowie die Verwendung von bestimmten Medikamenten (u.a. Antibiotika, Schmerzmittel usw.).

Das Darm-Mikrobiom erfüllt einige wichtige Funktionen:

- Unterstützung der Verdauung und Aufschluss von langkettigen pflanzlichen Nährstoffen
- Aufnahme von Nahrungsbestandteilen

- Produktion von kurzkettigen Fettsäuren (dienen u.a. als besonders wichtige Energiequelle für die Schleimhautzellen des Darms, fördern die Darmtätigkeit und verhindern Entzündungen)
- Vitaminsynthese (z.B. Vitamin B1, B2, B6 und B12 sowie Vitamin K)
- Stimulation des Immunsystems
- Entgiftung, Neutralisierung und Ausscheidung von Fremdstoffen mit dem Stuhl



Das Bakteriom bei Gesundheit und Erkrankung

Die jeweilige Ernährung, die Zusammensetzung des Bakterioms und das angeborene Immunsystem stehen in einer direkten und engen Beziehung bei der Entwicklung von vielen gesundheitlichen Beschwerden oder Erkrankungen.

Durch die zunehmenden Erkenntnisse im Bereich der Mikrobiomforschung mehrten sich auch Hinweise auf metabolische, immunologische, infektiologische, neurologische und epidemiologische Einflussfaktoren des Mikrobioms auf die Entstehung und Entwicklung verschiedener Erkrankungen.

Dazu zählen beispielsweise:

- Chronische-entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa, Reizdarmsyndrom
- Immunologische Erkrankungen wie Allergien, allergisches Asthma, rheumatoide Arthritis, Typ-1-Diabetes, Zöliakie
- Neurologische Erkrankungen wie Störungen im autistischen Formenkreis, Angstzustände, Depressionen, Demenz
- Metabolische Störungen wie Arterienverkalkung, Adipositas, Typ-2-Diabetes

Erhöhte Darmdurchlässigkeit – das “Leaky Gut - Syndrom”

Wissenschaftliche Arbeiten zeigen, dass Defekte in der Funktion der Darmbarriere mit Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts in Verbindung gebracht werden können. Es gibt z.B. immer mehr Hinweise darauf, dass eine erhöhte Darmpermeabilität eine pathogene Rolle bei Krankheiten wie der entzündlichen Darmerkrankung (IBD) und Zöliakie sowie bei funktionellen Darmstörungen wie dem Reizdarmsyndrom (IBS) spielt (Camilleri, Madsen, Spiller, van Meerveld, & Verne, 2012)

Die NGS-basierte Mikrobiomanalyse

Durch eine moderne und zeitgemässe molekulargenetischen Analytik, im Zusammenspiel mit einer massiv-parallelen Sequenzierung (engl. „Next Generation Sequencing“ - NGS), wird die bakterielle Zusammensetzung und Zuordnung aller vorhandener Bakterienarten innerhalb einer Stuhlprobe, schnell und zuverlässig bestimmt.